

Alvast contact met uw nieuwe medewerkers?

"Mijn doel is om meer bewustwording over een gezonde en duurzame leefstijl te creëren."

Voeding & Voorlichting

Wat leren deze studenten?

Kennis van

- Gezonde voeding en adviezen voor een gezonde leefstijl
- Voedingsadviezen bij doelgroepen, sport en culturen
- Voedingstrends en consumentgedrag
- Duurzaam voedsel
- Spijsvertering en de werking van het menselijk lichaam
- Het veranderen van eet- en leefgewoontes
- Onderzoeksmethoden bij voedingsonderzoek
- Diverse productieprocessen en de voedselketen

Vaardigheden

- Presenteren van concepten en ideeën over voeding
- Apparatuur bedienen en voedsel bereiden
- Mensen begeleiden bij keuzes over voeding
- Planmatig werken en samenwerken
- Partijen adviseren over productoptimalisatie
- Zichzelf en de organisatie profileren
- Actuele informatie over voeding vinden

Wat kunnen deze studenten?

Voorbeelden

Deze projecten zijn al eens uitgevoerd:

- Voorlichting op scholen over gezonde voeding
- Het aanbod van maaltijden in een bedrijfskantine onderzoeken
- Onderzoeken en verduurzamen van maaltijden in een ziekenhuis
- Voorlichting aan werknemers in de psychiatrie om duurzamer en goedkoper te koken met cliënten
- Maken van een vitaliteitsprogramma voor een organisatie
- Voedingsadvies geven aan sporters

Dat kan! Onze studenten van de mbo-opleiding voeding en voorlichting zijn immers uw toekomstige collega's. Zij zoeken inspirerende projecten om invulling te geven aan het zogenaamde profieldeel van hun opleiding ("begeleidt het gebruik van voedsel en voeding"). Het gaat hier om de volgende werkprocessen:

- Oriënteren op de vraag van de klant
- Klanten adviseren over gebruik van voedsel
- Voedingsinformatie presenteren
- Deelnemen aan projecten
- Zichzelf ontwikkelen op het gebied van voeding en voorlichting in de keten



"Ik heb gezorgd voor een gezonder aanbod van lunches tijdens schoolreisjes bij een educatief centrum"

Wat kunt u met deze studenten?

Jonge mensen bieden een frisse blik op uw organisatie. Ze kijken op een andere manier naar het werk dat bij u steeds blijft liggen. Bijvoorbeeld als het gaat om gezonder of duurzamer maken van voeding. Wilt u meer weten? Of meteen aan de slag met onze studenten? Neem dan contact met ons op.

Clusius College Alkmaar, mbo voeding
Evelyn Schouten
Drechterwaard 10
1824 EX Alkmaar
Tel. 06-57311706
e.schouten@clusius.nl